

«Бодрствуйте и молитесь, дабы не впасть в искушение» (Мар.14:38)

Второй урок был связан с первым: он о том, чтобы мы учились делать молитву продолжением чтения Писания. Третий урок связан со вторым: он тоже о молитве. На прошлой неделе мы обращали внимание на содержание молитвы, сегодня порассуждаем о постоянстве в молитве или, конкретнее, о непрестанной молитве.

Обетование нашего стиха этой недели созвучно с обетованием из главного стиха первого урока: результатом бодрствования и молитвы будет то, что мы не впадем в искушение. А Пс.118:165 говорит, что нет преткновения любящим закон Божий. Т.е. правильное отношение к Слову Божьему и молитвенное общение с Богом защищают нас от греха.

Давайте посмотрим, в какой ситуации были сказаны эти слова Иисусом. Он вошел с ближайшими друзьями в Гефсиманский сад. Приближались самые сложные минуты и часы Его жизни на земле, Ему надо было помолиться. Он знал, что тяжелое искушение ждет также и апостолов. И Он сказал им, что делать, чтобы не впасть в это искушение – бодрствовать и молиться.

Было два Слова Божьих по поводу этой страшной ночи, два варианта развития событий. И от реакции апостолов зависело, какое Слово Божье на них исполнится. Иисус сказал не только «все вы соблазнитесь о Мне в эту ночь» (Мар.14:27), но и «бодрствуйте и молитесь, чтобы не впасть в искушение» (Мар.14:38).

Т.е. апостолам было возможно не упасть в этих искушениях, и для этого им надо было бодрствовать и молиться, как это делал их Учитель. И это Слово Божье, которое обязательно исполнилось бы на них,

если бы они по нему поступили (Ис.55:11). Беда в том, что они не бодрствовали и не молились, поэтому на них сбылось другое Слово Божье, о том, что они соблазнятся в эту ночь.

Иисус показал Своим примером, как именно надо было молиться: 1) больше одного раза и 2) об исполнении воли Божьей.

Конечно же, этот стих касается и нас. Мысль эта повторяется в разных формах в других частях Нового Завета. Вот она, правда, без обетования, у Павла: «Непрестанно молитесь» (1Фес.5:17). Слово «непрестанно» я понимаю не «без перерыва», а постоянно или часто на протяжении дня, регулярно, возвращаясь к молитве снова и снова.

В Библии есть примеры того, как человек помолился прямо во время развития какой-то ситуации или перед принятием трудного решения, и Бог ему помог. Например, Неемия помолился про себя во время разговора с Артаксерксом (Неем.2:4). Это хороший пример человека, который со всяким вопросом обращается к Господу.

Его история ценна тем, что показывает нам, как именно можно это делать. Не обязательно уходить в отдельную комнату, где можно встать на колени, тем более далеко не всегда у нас есть такая возможность (но когда есть, так делать хорошо. Например, так делал Даниил). Помолиться можно прямо посреди разговора или находясь в какой-то ситуации, не дожидаясь ее завершения. Это можно сделать внутренно, в сердце, про себя.

Если мы находимся рядом с другими верующими людьми, это можно сделать и вслух, чтобы вашу молитву слышали другие и присоединились к ней своим «аминь». Когда Иисус сказал слова «бодрствуйте и молитесь», по контексту это предполагало, что троим апостолам надо было помолиться в Гефимании вместе. Я здесь немного домысливаю, но скорее всего, они бы молились вместе, а не каждый по-отдельности.

> Один брат рассказывал мне, что когда он встречался случайно в городе с другим братом, тот так переживал о своем служении, что каждый раз говорил при встрече: «Давай об этом помолимся». И они молились об этом вместе прямо там, где встречались.
>
> Однажды я ехал в машине со своими детьми. Мы увидели какую-то чрезвычайную ситуацию, не помню, кажется, аварию. Я сказал вслух: «О, надо помолиться». Кто-то из моих сыновей помолчал и сказал: «А Николай Михайлович уже бы помолился». Мы часто общались раньше с Николаем Михайловичем Крынцом, и как я, так и мои дети были свидетелями того, как он в подобных ситуациях не говорил, что надо помолиться, а сразу молился вслух.

Денис Самарин рассказал мне в чем-то похожую историю:

> «Когда я только приехал в Ейск, то со мной приехал на время один брат. Зовут его Юра. Во второй вечер пребывания в Ейске к нам в гости зашла соседка познакомиться (мы снимали квартиру). В процессе короткого знакомства она поделились своим переживаниями о муже. Я посочувствовал, а Юра тут же сказал: давайте сейчас помолимся. Женщина сказала, что она не умеет. Юра ей объяснил, что такое молитва, как нужно молиться и мы все вместе (и она) помолились. Это для меня было сильным примером».

Но непрестанная молитва – не только о просьбах и нуждах. На прошлом уроке я говорил о том, что в наших молитвах мало прославления Бога, и мы с вами учились больше наполнять наши утренние молитвы прославлением. Если мы посмотрим в Библию, то увидим, что псалмопевцы прославляли Бога не только утром, но и на протяжении дня:

- «Семикратно в день прославляю Тебя» (Пс.118:164).
- «Благословлю Господа во всякое время», в современном переводе этот стих звучит так: «Ежечасно я Господа благословляю» (Пс.33:2).

Я прочитал несколько биографий Сперджена, из одной из них я узнал интересную особенность. У этого проповедника было правило: молиться каждый час. Что бы он ни делал, в конце часа он останавливался и молился Богу. Однажды к нему приехал другой проповедник, кажется, Муди. Они пообщались дома, а потом пошли на прогулку. У Сперджена было отличное чувство юмора, Муди был прекрасным собеседником, они замечательно проводили вместе время, весело разговаривали и смеялись. Неожиданно Сперджен остановился и сказал: «Прославим Господа за смех». И сразу начал молиться вслух. Прошел час общения с братом и он своему правилу не изменил. Возможно, Сперджен установил это правило после того, как прочитал один из приведенных выше стихов о семикратном или ежечасном прославлении Господа[1].

Когда-то я часто заходил к одному брату. И нередко мне говорили, что он молится. Я ждал его по 10-15 и более минут. Он молился не только утром, но и еще несколько раз за день.

Частая, регулярная молитва помогает создать правильный настрой, меняет нас внутренне, чаще обращаясь к Богу, мы сознаем свою зависимость от Него и становимся более богобоязненными, и все это тоже будет помогать нам проходить через искушения, не впадая в них, либо обходить искушения.

Еще раз скажу: речь не о том, чтобы часто становиться на колени, хотя если есть возможность, хорошо делать так. Можно внутренно молиться Богу в автобусе, на прогулке, во время разговора с кем-то (вспомните Неемию), во время работы.

Если вчитаться в книгу Второзаконие, то, оказывается, даже во время еды можно и нужно молиться. Там написано, что благословлять Бога надо не перед едой или после ее, а во время еды: «И когда будешь есть и насыщаться, тогда благословляй Господа, Бога твоего» (Вт.8:10). Прямо, когда мы едим, хорошо сознавать, что это Бог нас насыщает и все нам дает, и внутренно благодарить Его за это.

На разборе по книге Екклесиаст я говорил о том, что два человека могут делать внешне абсолютно то же самое, занимаясь одной и той же работой, но один из них будет в суете, другой нет. Все решает молитва, а конкретнее даже – осознанность, подлинность, живость молитвы. Если человек сначала молится Богу о том, чтобы Он его направил на угодную Ему работу, а потом о том, чтобы Он помогал Ему эту работу выполнять, а потом благодарит Его за возможность работать и просит о мудрости для распределения полученных за работу денег, это размыкает круг суеты.

Другой, делающий все те же действия, но без молитвы или с машинальной молитвой, желая заработать пропитание для своей семьи, желая удовлетворить какие-то свои первичные и вторичные потребности – имеет вполне нормальные мотивы, но без обращения к Богу, без присутствия Бога в планах, в молитвах, хотя бы на периферии внимания он во время работы замкнут на себе и/или семье и оказывается в круговороте суеты. Отсюда важность слов Павла «Непрестанно молитесь» (1Фес.5:17).

Задание:

1. **Помолиться каждый день не меньше семи раз за день помимо своих обычных молитв**. Вспомните Пс.118:164 и Пс.33:2. Молитва, связанная с приемом пищи, а также обычная утренняя и вечерняя молитва или молитва на разборе и собраниях не считается. Можно ставить палочки, циферки или какие-то отметочки в дневнике молитвы или на каком-то листике/картонке. Мне дневник молитвы не надо будет показывать, просто скажете на отчете, получалось ли каждый день молиться дополнительные семь раз.

---

[1] Если разделить рабочий день на семь частей, то как раз и получится ежечасная молитва.

Речь не идет о длинных молитвах в уединенной обстановке. Например, вы вышли на улицу, увидели, как светит солнышко, цветут цветы, поют птицы – скажите от сердца «Слава Богу» и поблагодарите Бога за все это. Не подумайте об этом, а именно проговорите внутренно молитву и скажите «аминь». Тогда это будет не просто мысль или настроение, а молитва. В числе этих семи молитв могут быть молитвы о каком-то человеке, о важном для вас деле, о служении и т.д. О ситуации, в которой вы оказались, о ближайшем разговоре. Но на протяжении дня пусть эти короткие молитвы будут разнообразными – и с просьбами, и с благодарностями, и с прославлением Бога.

Желательно, чтобы эти короткие молитвы были распределены по дню более-менее равномерно: т.е. задание не о том, чтобы помолиться семь раз за десять минут, но минимум семь дополнительных раз *на протяжении дня*. Хорошо, если вы будете молиться приблизительно раз в час. Можно чаще ☺ Одна сестра, уже выполнившая этот урок, ставила у себя в телефоне напоминание, и раз в час получала побуждение к молитве.

2. **Помолиться не меньше 1-2 раз за неделю с кем-то в ситуации, в которой с этим человеком раньше не молился**. Вспомните, что слова «бодрствуйте и молитесь» были обращены к трем ученикам, им надо было помолиться вместе. Попрактикуйте это тоже, хотя бы немного. При выполнении этого задания инициатива должна исходить от вас. Человек, с которым вы будете молиться, не должен быть из группы программы «Ученичество».

И хочу предложить вам, начиная с этой недели, одно нововведение. По желанию **можно добавить к любой неделе свое задание для контроля и отчетности**. Если вы, например, хотели бы отказаться от сладкого, вы можете добавить это задание на неделе, которая вообще не соответствует этой теме. Сладкое – это просто пример. Желательно добавлять то, что касается духовного роста. Например: вставать в одно и то же время, каждый день читать назидательную книгу, конспектировать проповедь на собрании, не говорить каких-то слов среди недели, рассказать за неделю одному человеку о Боге – варианты могут быть самые разные[2].

Это не обязательное задание, это просто мое вам предложение. Т.е. занимаясь по программе по общим для всех урокам, можно попутно стараться вводить в привычку вещи, которым вы давно хотели уделить внимание, но все не получалось. Рассказывать об этом никому не нужно (конечно, можно, но опять же не обязательно). Вы принимаете решение сами и сообщаете об этом мне, я помечаю у себя на секретном листике, а через неделю спрошу у вас, как у вас обстоят дела с новой дополнительной привычкой.

Пример такого дополнительного задания, который я посоветовал нескольким участникам программы – помолиться вслух в собрании. Для большинства это сложно и почти никто из молодежи вслух в собрании не молится. Я предлагаю конкретизировать задачу: помолиться надо в течение недели на одном из трех ближайших богослужений. Попросите у Бога на это помощи, настраивайтесь на это, идя на собрание и слушая проповеди.

Это важно? Важно. Сблизит вас с церковью? Сблизит. Будет шагом в вашем духовном росте? Будет. Так почему бы не сделать это?

---

[2] Усложненный вариант: вы можете поставить какую-то цель, исполнение которой откладывали давно, назначить конечный срок для выполнения, разбить на подцели и под нагрузкой ответственности отчета начать выполнение.